INFORME ACTIVIDADES REALIZADAS

DATOS GENERALES

FECHA	FEBRERO 2026
SEDE	SECRETARIA GENERAL
NOMBRE	MARIA DEL CARMEN PERDOMO
CARGO O ROL EN EL SG-SST	APOYO TECNICO SST
OBJETO CONTRACTUAL	PRESTACION DEL SERVICIO DE APOYO A LA GESTION PARA EL SEGUMIENTO DE LAS ACTIVIDADES RELACIONADAS CON EL SISTEMA DE GESTION Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO. CPS-0510-2025
ACTIVIDAD	PAUSAS ACTIVAS ACTIVIDAD FISICA
EVIDENCIAS	INFORME

INFORME DE EVALUACIÓN Y SATISFACCIÓN DE ACTIVIDADES SST

Fecha de elaboración: 19 de febrero de 2026

Población evaluada: 24 participantes

OBJETIVO DEL INFORME

Analizar la percepción, impacto y efectividad de las actividades de bienestar y capacitación (enfocadas en Pausas Activas y Manejo de Estrés) realizadas por el área de SST para los funcionarios y contratistas de la Alcaldía de Funza.

PERFIL DE LOS PARTICIPANTES

Aceptación de Términos: El 100% de los participantes manifestó estar de acuerdo con la política de tratamiento de datos personales.

Vinculación: La mayoría de los asistentes corresponde a Contratistas (58.3%), seguidos por personal de Planta (41.7%).

Modalidad: La actividad se desarrolló de manera 100% presencial.

ANÁLISIS DE RESULTADOS

Percepción de la Actividad

La actividad fue identificada por los participantes principalmente como una jornada de Pausas Activas y ejercicios para combatir la fatiga y el estrés laboral.

Objetivo percibido: El enfoque central fue prevenir enfermedades, mejorar el estado físico y generar conciencia sobre la importancia de la actividad física en el entorno laboral.

Evaluación del Facilitador y Metodología

Los criterios evaluados muestran una tendencia de satisfacción Excelente, con un margen menor de calificación "Buena" en algunos aspectos:

Dominio del tema y Claridad: Altamente valorados como excelentes.

Metodología y Utilidad: Consideradas dinámicas y aplicables al puesto de trabajo.

Recursos y Horarios: Aunque mayoritariamente excelentes, este rubro presentó el mayor número de calificaciones "Buenas" (8 respuestas), lo que sugiere una oportunidad de ajuste logístico.

Competencias Desarrolladas

Según la percepción de los asistentes, la capacitación fortaleció principalmente el:

Saber Hacer (75%): Los usuarios sienten que adquirieron habilidades prácticas.

Saber (16.7%): Conocimientos teóricos.

Ser (8.3%): Actitudes y valores personales.

OPORTUNIDADES DE MEJORA Y RECOMENDACIONES

Basado en las sugerencias de los trabajadores, se proponen las siguientes acciones:

Fortalecimiento de Temáticas

Existe un interés marcado por profundizar en temas de salud mental y bienestar físico avanzado. Se recomienda incluir en el cronograma:

Salud Mental: Talleres específicos sobre manejo de la ansiedad (mencionada como necesidad personalizada) y pausas activas mentales.

Bienestar Físico: Implementar sesiones de Rumba Aeróbica, baile y gimnasia laboral para aumentar la motivación.

Salud Integral: Charlas sobre nutrición, control de colesterol/triglicéridos y cuidado del sistema osteomuscular (postura).

Logística y Aplicación

Optimización de Tiempos: Revisar la adecuación de los horarios y lugares de capacitación para que no interfieran con la carga operativa, dado que fue el punto con más observaciones en la escala de satisfacción.

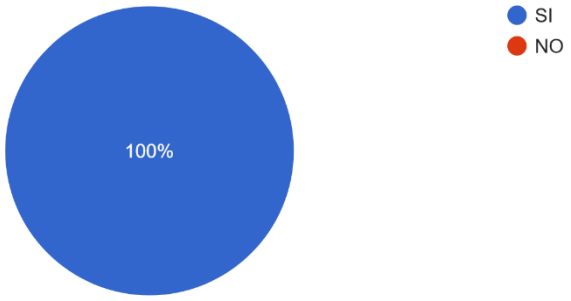
Gestión de Crisis: Atender la solicitud de realizar ejercicios prácticos sobre reacción ante momentos de crisis y comunicación asertiva.

CONCLUSIÓN

La actividad de SST ha sido exitosa, logrando una cobertura positiva tanto en personal de planta como contratistas. El alto nivel de enfoque en el "Saber Hacer" garantiza que las pausas activas y los estiramientos sean aplicables de inmediato en los puestos de trabajo para mitigar el estrés.

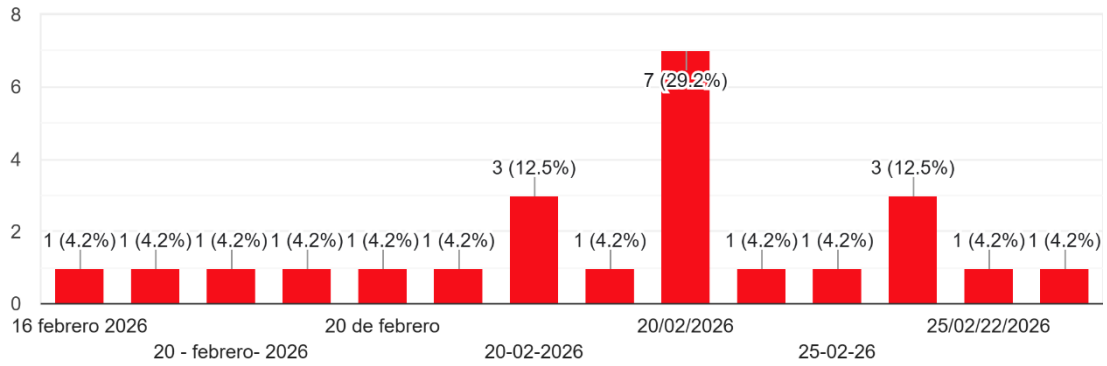
He leído y estoy de acuerdo con los términos y condiciones de uso de datos, implementados por la Alcaldía de Funza, de conformidad con la Política ...mientos/politica-de-tratamiento-de-datos-784370 *

24 respuestas



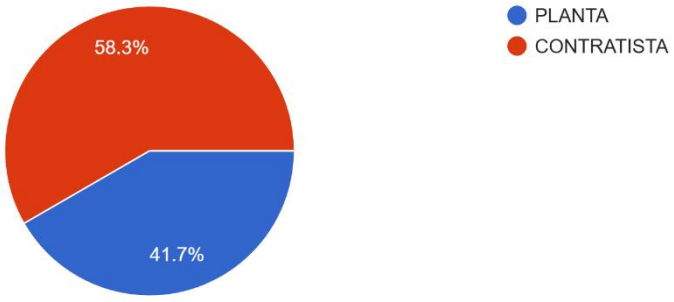
FECHA

24 respuestas



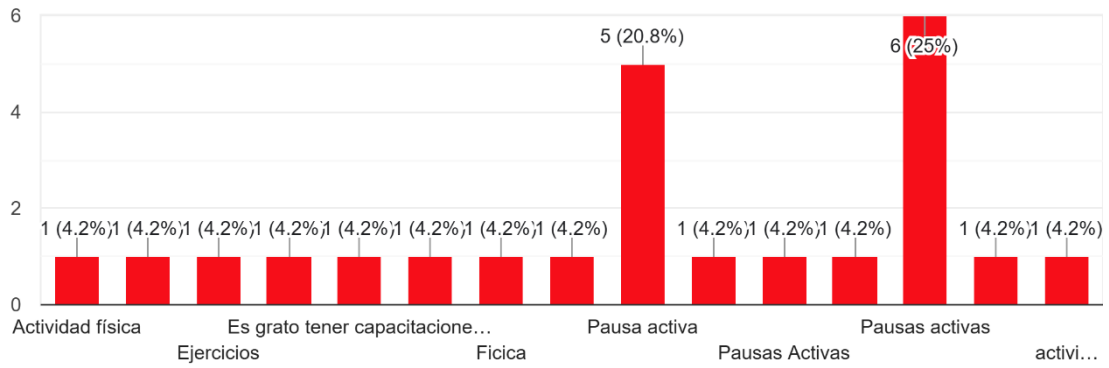
Tipo de Vinculación

24 respuestas

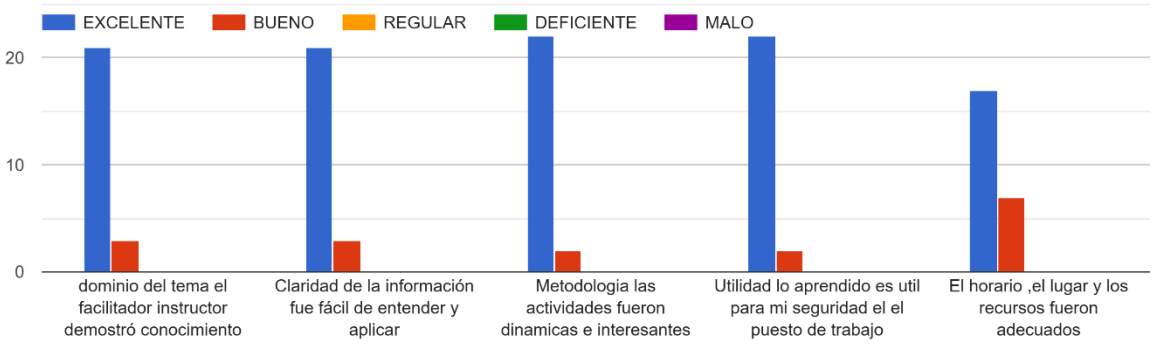


ACTIVIDAD REALIZADA

24 respuestas



Evalúe el desarrollo de la temática y capacitador (marque con una X)



Tenga en cuenta los siguientes conceptos mara marcar con una (x) con relación a la capacitación: (1) SABER: Son conocimientos, conce...iniciativa, planeación (Decreto 2539 - Art. 6 y 7)

24 respuestas

